

BABY LOVE 2000

info@babylove2000.com

www.babylove2000.com

SUGGERIMENTI E REGOLE PER LA SICUREZZA DEI BAMBINI IN CASA

Tali suggerimenti e regole vi potranno sembrare banali e scontate, ma se seguite possono fare la differenza. I bambini, si sa, sono imprevedibili, e non conoscono il pericolo. La sicurezza dei bambini passa senza dubbio attraverso una responsabilizzazione degli adulti. A tal proposito è bene considerare, nei propri comportamenti in casa, l'adozione di queste semplici misure di attenzione:

- 01.** Evitate di lasciare i bambini più piccoli da soli, anche pochi minuti potrebbero essere determinanti, piuttosto utilizzate interfonni o telecamere via radio per tenere sotto controllo i bambini.
- 02.** Se in casa ci sono scale, predisporre cancelletti o barriere di sicurezza in cima ed in fondo. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne. Accertarsi che le ringhiere dei balconi e dei davanzali delle finestre siano sufficientemente alte. Non sistemare vasi, sedie o mobili sotto i davanzali su cui i bambini potrebbero salire.
- 03.** Utilizzate soprattutto in cucina ma anche nelle altre stanze degli appositi fermi per ante e cassetti, una volta aperti quest'ultimi, potrebbero "trasformarsi" in pericolose scale o rendere accessibili oggetti pericolosi. Non lasciare mai soli i bambini in cucina; girare sempre il manico delle pentole verso il muro e utilizzare i fornelli più interni. Non lasciare fiammiferi e accendini incustoditi. Insegnate ai bambini a non avvicinarsi ai fornelli e a non toccare le manopole del gas, comunque è bene installare delle apposite griglie/protezioni fornelli che impediscono al bambino di toccare il piano-cottura e il conseguente rovesciamento delle pentole. Utilizzare la protezione per la porta del forno che può raggiungere temperature elevate.
- 04.** Assicuratevi che le prese elettriche siano provviste dei "tegori", ossia di particolari palette, che impediscono l'ingresso di oggetti appuntiti, oppure, utilizzate le apposite protezioni in plastica da inserire nella presa. Non lasciate mai apparecchi elettrici incustoditi alla portata dei bambini e collegati alla presa dopo l'uso, ma riponeteli al loro posto. Insegnate ai bambini a non toccare gli apparecchi quando sono caldi, potrebbero scottarsi.
- 05.** Conservare in luoghi inaccessibili ai bambini, possibilmente sotto chiave, medicinali, prodotti per la pulizia della casa, detersivi, insetticidi o altre sostanze potenzialmente nocive. Non scambiare mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate (acqua minerale, bevande, ecc). Bloccate le ante e i cassetti degli armadi, dei mobili e degli elettrodomestici in tutte le stanze.
- 06.** Controllare che l'altezza delle sponde della culla o del lettino sia sufficientemente elevata, con distanza tra le sbarre inferiore a 8 cm; il materasso deve essere aderente a tutto il perimetro del letto. Per i lettini o letti senza sponde utilizzare le apposite barriere di protezione /spondine per letto. Nell'area dei giochi, mettere sempre una coperta per terra. Non lasciare mai il bambino da solo su una superficie elevata senza sponde.

07. Coprite gli spigoli vivi dei mobili con morbidi parasigoli in plastica mentre per i vetri esistono pellicole trasparenti da applicare sulla superfici per evitare che, quando si rompono, le schegge possano ferire qualcuno. Per le porte sono disponibili in commercio sistemi di protezione che impediscono al bambino lo schiacciamento delle dita tra la porta e le cerniere

08. State attenti a balconi e davanzali, che non siano facilmente accessibili e scavalcabili, oppure che il bambino non possa infilare la testa o le mani all'interno. In tal caso montate una griglia molto fitta ed evitate di lasciare nelle vicinanze possibili gradini. State attenti a stufe e camini proteggeteli con barriere di sicurezza da fissare a muro. Evitare di lasciare le cordine delle tende alla portata dei bambini, utilizzare eventualmente gli avvolgitori per le corde delle tende veneziane, utili per evitare che il bimbo si appenda o si strozzi.

09. Regolare lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50°C e non lasciare mai i bambini da soli accanto a vasche da bagno piene di acqua, anche se tiepida. Utilizzate termometri da bagno per misurare la temperatura dell'acqua del bagno. Utilizzate all'interno della vasca da bagno gli appositi tappetini antiscivolo.

10. Attenzione agli oggetti e ai giocattoli con cui giocano i vostri figli.

Gli oggetti con diametro inferiore a 4 cm sono facilmente ingeribili, specie dai bambini di età inferiore a 4 anni (bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete). Molti oggetti inalati entrano nei polmoni e provocano soffocamento.

Prestare attenzione agli oggetti taglienti (forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane), alle buste di plastica ed alle corde o lacci.

I bambini, soprattutto quando dormono, non devono indossare catenelle, braccialetti, ciondoli.

Non acquistare palloncini gonfiabili in lattice: a seguito della loro improvvisa rottura, i pezzetti che si formano sono facilmente inalabili.

Nell'acquisto dei giochi e dei giocattoli scegliete quelli commisurati all'età, leggete bene le istruzioni per l'uso e le avvertenze tenendo conto che per legge tutti i giocattoli devono avere la marcatura "CE". Verificate di tanto in tanto lo stato del giocattolo, se danneggiato o rotto fatelo riparare o buttatelo. Attenzione a quei giocattoli che riportano la dicitura "da usare sotto la sorveglianza degli adulti", controllate inoltre le batterie, se deteriorate possono rilasciare acidi tossici.

11. Tenere sempre a portata di mano il numero di telefono del vostro Pediatra e del [Centro Antiveleni](#) della vostra regione.

Consultateli sempre anche avendo solo il dubbio che il vostro bambino abbia ingerito una sostanza potenzialmente tossica. Cercare di capire quando e quanta sostanza ha ingerito.

Se si conduce il bambino al Pronto Soccorso, portare la confezione del medicinale o della sostanza che ha ingerito.

Spero che questa guida vi possa risultare utile, a volte bastano piccoli accorgimenti (o prodotti) per aumentare la sicurezza nostra e/o delle persone a noi care.

BABY LOVE
2000

CONTRA' MURE PORTA S. LUCIA N. 45 - 36100 VICENZA (VI) - ITALY

info@babylove2000.com

www.babylove2000.com

TEL. : 0039 - 0444 - 303892

FAX : 0039 - 0444 - 508545